

Утверждаю Л. Н. Сандикова 15.10.2020

Сандикова Л.Н.

МЕНЮ

ЯСЛИ

16 октября 2020 г

Завтрак

<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Суп молочный Геркулес</u>	<u>180гр</u>
<u>Чай</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Яблоко</u>	<u>125 гр.</u>
---------------	----------------

Обед

<u>Суп с вермишелью</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Бифштекс рубленый</u>	<u>55 гр.</u>
<u>Картофель отварной</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

Полдник

<u>Пудинг из творога</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Йогурт</u>	<u>150 гр.</u>

МЕНЮ

САД

16 октября 2020 г

Завтрак

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>25 гр.</u>
<u>Каша Геркулес</u>	<u>200гр</u>
<u>Чай</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Яблоко</u>	<u>125 гр.</u>
---------------	----------------

Обед

<u>Суп с вермишелью</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Бифштекс рубленый</u>	<u>55 гр.</u>
<u>Картофель отварной</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>36 гр.</u>

Полдник

<u>Пудинг из творога</u>	<u>110 гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Йогурт</u>	<u>170 гр.</u>

Ст. медсестра Акуф