

Утверждаю *Л.С.* 19.10.2020

Сандакова Л.Н.

# МЕНЮ

20 октября 2020 г

## Завтрак

### ЯСЛИ

<u>Икра кабачковая</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Омлет натуральный</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

## Обед

<u>Огурец соленый</u>	<u>68 гр.</u>
<u>Свекольник</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Тефтеля паровая</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Сложный гарнир</u>	<u>120 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

## Полдник

<u>Запеканка из творога</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Ряженка</u>	<u>150 гр.</u>

# МЕНЮ

20 октября 2020 г

## Завтрак

### САД

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Икра кабачковая</u>	<u>43 гр.</u>
<u>Омлет натуральный</u>	<u>110 гр.</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

## Обед

<u>Огурец соленый</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Свекольник</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Тефтеля паровая</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Сложный гарнир</u>	<u>170 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>42 гр.</u>

## Полдник

<u>Запеканка из творога</u>	<u>85 гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Ряженка</u>	<u>165 гр.</u>

Ст. медсестра

*Клеф-*