

Утверждаю *Л.Сидикова* 20.10.2020



МЕНЮ

ясли
21 октября 2020 г

Завтрак

| | |
|---------------------------|----------------|
| <u>Бутерброд с маслом</u> | <u>20 гр.</u> |
| <u>Суп мол. манный</u> | <u>180гр</u> |
| <u>Чай с сахаром</u> | <u>150 гр.</u> |
| <u>Хлеб пшеничный</u> | <u>15 гр.</u> |

Второй завтрак

| | |
|---------------|---------------|
| <u>Яблоко</u> | <u>90 гр.</u> |
|---------------|---------------|

Обед

| | |
|---------------------------|----------------|
| <u>Капуста квашеная</u> | <u>52 гр.</u> |
| <u>Рассольник</u> | <u>180 гр.</u> |
| <u>Фрикадельки рыбные</u> | <u>70 гр.</u> |
| <u>Картофель отв.</u> | <u>80 гр.</u> |
| <u>Компот из яблок</u> | <u>150гр.</u> |
| <u>Хлеб пшеничный</u> | <u>15 гр.</u> |
| <u>Хлеб ржаной</u> | <u>30 гр.</u> |

Полдник

| | |
|-------------------------|----------------|
| <u>Рагу овощное</u> | <u>120 гр.</u> |
| <u>Кофейный напиток</u> | <u>150 гр.</u> |
| <u>Хлеб пшеничный</u> | <u>15 гр.</u> |
| <u>Булочка домашняя</u> | <u>70 гр.</u> |

МЕНЮ

сад
21 октября 2020 г

Завтрак

| | |
|---------------------------|----------------|
| <u>Кисель витаминный</u> | <u>50 гр.</u> |
| <u>Бутерброд с маслом</u> | <u>20 гр.</u> |
| <u>Каша пшеничная</u> | <u>200гр</u> |
| <u>Чай с сахаром</u> | <u>180 гр.</u> |
| <u>Хлеб пшеничный</u> | <u>15 гр.</u> |

Второй завтрак

| | |
|---------------|---------------|
| <u>Яблоко</u> | <u>90 гр.</u> |
|---------------|---------------|

Обед

| | |
|---------------------------|----------------|
| <u>Капуста квашеная</u> | <u>55 гр.</u> |
| <u>Рассольник</u> | <u>200 гр.</u> |
| <u>Фрикадельки рыбные</u> | <u>80 гр.</u> |
| <u>Картофель отв.</u> | <u>100 гр.</u> |
| <u>Компот из яблок</u> | <u>180гр.</u> |
| <u>Хлеб пшеничный</u> | <u>20 гр.</u> |
| <u>Хлеб ржаной</u> | <u>42 гр.</u> |

Полдник

| | |
|-------------------------|----------------|
| <u>Рагу овощное</u> | <u>150 гр.</u> |
| <u>Кофейный напиток</u> | <u>180 гр.</u> |
| <u>Хлеб пшеничный</u> | <u>20 гр.</u> |
| <u>Булочка домашняя</u> | <u>80 гр.</u> |

Ст. медсестра _____

А.Сидикова