Утверждаю _____ *21.10.2020*
Сандакова Л.Н.

МЕНЮ

ЯСЛИ
22 октября 2020 г

Завтрак

Суп мол. вермишелевый	180гр
Чай с молоком	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Печенье	30 гр.

Второй завтрак

Молоко кипяченое	150 гр.

Обед

Икра свекольная	60 гр.
Щи из св капусты	180 гр.
Плов из отв.гов.	150 гр.
Компот из с/ф	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр

Полдник

Булочка домашняя	80 гр.
Чай	150 гр

МЕНЮ

САД
22 октября 2020 г

Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Суп мол. вермишелевый	200гр
Чай с молоком	180гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Печенье	40 гр.

Второй завтрак

Молоко кипяченое	180 гр.

Обед

Икра свекольная	60 гр.
Щи из св капусты	200 гр.
Плов из отв.гов.	160 гр.
Компот из с/ф	180гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	40 гр

Полдник

Булочка домашняя	80 гр.
Чай	180 гр.

Ст. медсестра _____