

Утверждаю Л.Н. 23.10.2020

Сандакова Л.Н.

Д/С № 26

МЕНЮ

ЯСЛИ

26 октября 2020 г

Завтрак

Бутерброд с маслом и сыром	32 гр.
Каша манная	180 гр.
Какао с молоком	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

Второй завтрак

Сок	140 гр.
-----	---------

Обед

Капуста квашеная	65 гр.
Суп крестьянский	180 гр.
Бефстроганов	80 гр.
Макаронные изд отв	85 гр.
Компот из с/ф	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

Полдник

Сырники запеч.	60 гр.
Соус молочный сладкий	20 гр.
Ряженка	150 гр.

МЕНЮ

САД

26 октября 2020 г

Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Бутерброд с маслом и сыром	32 гр.
Каша манная	200 гр.
Какао с молоком	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Второй завтрак

Сок	140 гр.
-----	---------

Обед

Капуста квашеная	75 гр.
Суп крестьянский	200 гр.
Бефстроганов	80 гр.
Макаронные изд отв	100 гр.
Компот из с/ф	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	42 гр.

Полдник

Сырники запеч.	95 гр.
Соус молочный сладкий	20 гр.
Ряженка	165 гр.

Ст. медсестра Л.Н.