

Утверждаю Л.С. 28.10.2020

Сандакова Л.Н.



МЕНЮ

ЯСЛИ

29 октября 2020 г

Завтрак

Бутерброд с маслом	20 гр.
Суп молочный Геркулес	180гр
Чай	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

Второй завтрак

Яблоко	90 гр.
--------	--------

Обед

Огурец соленый	70 гр.
Суп с вермишелью	180 гр.
Бифштекс рубленый	60 гр.
Картофель отварной	80 гр.
Кисель из сока	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

Полдник

Пудинг из творога	80 гр.
Соус молочный	20 гр.
Йогурт	150 гр.

МЕНЮ

САД

29 октября 2020 г

Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Бутерброд с маслом	25 гр.
Каша Геркулес	200гр
Чай	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Второй завтрак

Яблоко	90 гр.
--------	--------

Обед

Огурец соленый	85 гр.
Суп с вермишелью	200 гр.
Бифштекс рубленый	80 гр.
Картофель отварной	100 гр.
Кисель из сока	180гр.
Хлеб пшеничный	42 гр.
Хлеб ржаной	36 гр.

Полдник

Пудинг из творога	110 гр.
Соус молочный	20 гр.
Йогурт	175 гр.

Ст. медсестра Кеес