Утверждаю _____ *09.10.2020*
Сандакова Л.Н.

МЕНЮ

ЯСЛИ

12 октября 2020 г

Завтрак

Бутерброд с маслом и сыром	30 гр.
Каша манная	180 гр.
Какао с молоком	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

Второй завтрак

Сок	150 гр.

Обед

Капуста квашеная	52 гр.
Суп крестьянский	180 гр.
Бефстроганов	45 гр.
Макаронные изд отв	85 гр.
Компот из с/ф	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

Полдник

Плюшка	80 гр.
Ряженка	150 гр.

МЕНЮ

САД

12 октября 2020 г

Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Бутерброд с маслом и сыром	32 гр.
Каша манная	200 гр.
Какао с молоком	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Второй завтрак

Сок	165 гр.

Обед

Капуста квашеная	55 гр.
Суп крестьянский	200 гр.
Бефстроганов	45 гр.
Макаронные изд отв	100 гр.
Компот из с/ф	180гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	38 гр.

Полдник

Плюшка	80 гр.
Ряженка	170 гр.

Ст. медсестра _____