

Утверждаю *Л.Н. Сандакова* 12.10.2020

Сандакова Л.Н.

А/С № 16

МЕНЮ

ЯСЛИ

13 октября 2020 г

Завтрак

Суп молочный вермишелевый	180 гр.
Чай	150 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Второй завтрак

Сок	145 гр.
-----	---------

Обед

Помидор соленый	70 гр.
Борщ	180 гр.
Рыба отварная	95 гр.
Пюре картофельное	80 гр.
Компот из с/ф	150 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

Полдник

Икра свекольная	60 гр.
Яйцо отварное	60 гр.
Кофе с молоком	150 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

МЕНЮ

САД

13 октября 2020 г

Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Макаронные изд с сыром	100 гр.
Чай	180 гр.
Хлеб пшеничный	25 гр.

Второй завтрак

Сок	150 гр.
-----	---------

Обед

Помидор соленый	80 гр.
Борщ	200 гр.
Рыба отварная	95 гр.
Пюре картофельное	100 гр.
Компот из с/ф	180 гр.
Хлеб пшеничный	25 гр.
Хлеб ржаной	36 гр.

Полдник

Икра свекольная	80 гр.
Яйцо отварное	60 гр.
Кофе с молоком	180 гр.
Хлеб пшеничный	25 гр.

Ст. медсестра *Гинзбург*