

Утверждаю *Л.С.* 13.10.2020

Сандакова Л.Н.

А/С № 16

МЕНЮ

14 октября 2020 г

ЯСЛИ

Завтрак

<u>Бутерброд с м/сл.</u>	<u>20гр.</u>
<u>Суп мол гречневый</u>	<u>180гр.</u>
<u>Какао с молоком</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Ряженка</u>	<u>150 гр.</u>
----------------	----------------

Обед

<u>Огурец соленый</u>	<u>70 гр.</u>
<u>Рассольник</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Биточки рыбные</u>	<u>70 гр.</u>
<u>Капуста тушеная</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Кисель из сока</u>	<u>150гр</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

Полдник

<u>Запеканка из творога</u>	<u>70гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Чай</u>	<u>150 гр.</u>

МЕНЮ

14 октября 2020 г

САД

Завтрак

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Бутерброд с м/сл.</u>	<u>20гр.</u>
<u>Суп мол гречневый</u>	<u>200гр.</u>
<u>Какао с молоком</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Ряженка</u>	<u>175 гр.</u>
----------------	----------------

Обед

<u>Огурец соленый</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Рассольник</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Биточки рыбные</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Капуста тушеная</u>	<u>165 гр.</u>
<u>Кисель из сока</u>	<u>180гр</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>36 гр.</u>

Полдник

<u>Запеканка из творога</u>	<u>95гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Чай</u>	<u>180 гр.</u>

Ст. медсестра *Акуф*