

Утверждаю  16.10.2020

Сандакова Л.Н.



МЕНЮ

19 октября 2020 г

ЯСЛИ

Завтрак

| | |
|-------------------------------|----------------|
| <u>Каша Дружба</u> | <u>180гр</u> |
| <u>Кофейный напиток с мол</u> | <u>150 гр.</u> |
| <u>Хлеб пшеничный</u> | <u>15 гр.</u> |
| <u>Вафли</u> | <u>25 гр.</u> |

Второй завтрак

| | |
|----------------|----------------|
| <u>Ряженка</u> | <u>150 гр.</u> |
|----------------|----------------|

Обед

| | |
|-----------------------------|---------------|
| <u>Икра морковная</u> | <u>55 гр.</u> |
| <u>Суп с бобовыми</u> | <u>180гр.</u> |
| <u>Рыба тушеная в смет.</u> | <u>75 гр.</u> |
| <u>Картофельное пюре</u> | <u>80 гр.</u> |
| <u>Компот из с/ф</u> | <u>150гр.</u> |
| <u>Хлеб пшеничный</u> | <u>15 гр.</u> |
| <u>Хлеб ржаной</u> | <u>30 гр.</u> |

Полдник

| | |
|-------------------------|----------------|
| <u>Молоко кипяченое</u> | <u>150 гр.</u> |
| <u>Булочка домашняя</u> | <u>80 гр.</u> |

МЕНЮ

19 октября 2020 г

САД

Завтрак

| | |
|-------------------------------|----------------|
| <u>Кисель витаминный</u> | <u>50 гр.</u> |
| <u>Каша Дружба</u> | <u>200гр</u> |
| <u>Кофейный напиток с мол</u> | <u>180 гр.</u> |
| <u>Хлеб пшеничный</u> | <u>20 гр.</u> |
| <u>Вафли</u> | <u>30 гр.</u> |

Второй завтрак

| | |
|----------------|----------------|
| <u>Ряженка</u> | <u>170 гр.</u> |
|----------------|----------------|

Обед

| | |
|-----------------------------|---------------|
| <u>Икра морковная</u> | <u>55 гр.</u> |
| <u>Суп с бобовыми</u> | <u>200гр.</u> |
| <u>Рыба тушеная в смет.</u> | <u>95 гр.</u> |
| <u>Картофельное пюре</u> | <u>90 гр.</u> |
| <u>Компот из с/ф</u> | <u>180гр.</u> |
| <u>Хлеб пшеничный</u> | <u>20 гр.</u> |
| <u>Хлеб ржаной</u> | <u>35 гр.</u> |

Полдник

| | |
|-------------------------|----------------|
| <u>Молоко кипяченое</u> | <u>180 гр.</u> |
| <u>Булочка домашняя</u> | <u>80 гр.</u> |

Ст. медсестра

