


Утверждаю  22.10.2020

Сандакова Л.Н.

Л/С № 15

МЕНЮ

ЯСЛИ

23 октября 2020 г

Завтрак

<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Суп мол. рисовый</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Кофе с молоком</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

Обед

<u>Помидор соленый</u>	<u>70 гр.</u>
<u>Суп с клецками</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Мясо отварное</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Картофель отварной</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Кисель из сока</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

Полдник

<u>Капуста тушеная</u>	<u>90 гр.</u>
<u>Чай</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

МЕНЮ

САД

23 октября 2020 г

Завтрак

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>25 гр.</u>
<u>Каша рисовая</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Кофе с молоком</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

Обед

<u>Помидор соленый</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Суп с клецками</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Мясо отварное</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Картофель отварной</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Кисель из сока</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>35 гр.</u>

Полдник

<u>Капуста тушеная</u>	<u>90 гр.</u>
<u>Колбаса вареная</u>	<u>55 гр.</u>
<u>Чай</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

Ст. медсестра

