

Утверждаю *Л. Н. Сандакова* 27.10.2020

Сандакова Л.Н.

МБДОУ
д/с № 16

МЕНЮ

28 октября 2020 г

САД

Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Бутерброд с м/сл.	20гр.
Суп мол гречневый	200гр.
Какао с молоком	180 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

Второй завтрак

Ряженка	170 гр.
---------	---------

Обед

Рассольник	200 гр.
Мясо отварное	60 гр.
Капуста тушеная	165 гр.
Компот из яблок	180гр
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	35 гр.

Полдник

Запеканка из творога	97гр.
Соус молочный	20 гр.
Чай	180 гр.

Ст. медсестра _____

Кемер

МЕНЮ

28 октября 2020 г

ЯСЛИ

Завтрак

Бутерброд с м/сл.	20гр.
Суп мол гречневый	180гр.
Какао с молоком	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

Второй завтрак

Ряженка	150 гр.
---------	---------

Обед

Рассольник	180 гр.
Мясо отварное	50 гр.
Капуста тушеная	100 гр.
Компот из яблок	150гр
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

Полдник

Запеканка из творога	70гр.
Соус молочный	20 гр.
Чай	150 гр.