

Утверждено Л.С. 29.10.2020

Санджкова Л.Н.

д/с № 16

# МЕНЮ

30 октября 2020 г

## ЯСЛИ

### Завтрак

<u>Суп молочный вермиш</u>	<u>180гр.</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Вафли</u>	<u>25 гр.</u>

### Обед

<u>Икра свекольная</u>	<u>70 гр.</u>
<u>Суп из овощей с фасолью</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Плов из отварной птицы</u>	<u>130 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

### Полдник

<u>Помидор соленый</u>	<u>68 гр.</u>
<u>Рыба отварная</u>	<u>85 гр.</u>
<u>Картофельное пюре</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Кофе на молоке</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

# МЕНЮ

30 октября 2020 г

## САД Завтрак

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Суп молочный вермиш</u>	<u>200гр.</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Вафли</u>	<u>32 гр.</u>

### Обед

<u>Икра свекольная</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Суп из овощей с фасолью</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Плов из отварной птицы</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>35 гр.</u>

### Полдник

<u>Помидор соленый</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Рыба отварная</u>	<u>85 гр.</u>
<u>Картофельное пюре</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Кофе на молоке</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

Ст. медсестра \_\_\_\_\_

Клеу