

НЕ ПУГАЙТЕ ДЕТЕЙ!!!

Ребёнок не на шутку разыгрался и не слышит никакие уговоры родителей, чтобы пойти домой❓⠀
⠀
⠀
Зато если сказать «Раз не слушаешься, отдам тебя тёте!» — работает безотказно. И опасно❗ ⠀
⠀
⛔Как действуют «фразы-пугалки» и почему их ни в коем случае не стоит использовать❓⠀
⠀
Кто в детстве не слышал от родителей чего-нибудь вроде:⠀
⠀
⛔«Будешь такой неряхой — никто не возьмёт тебя замуж» ⠀
⠀
⛔ «Не будешь слушаться — оставлю тебя насовсем в детском саду». ⠀
⠀
Велик соблазн сказать такое собственному ребёнку, когда кажется, что никакие другие методы воздействия уже не работают. «Напугаю как следует — зато через дорогу не будет перебегать и останется жив».⠀
⠀
Самое грустное в том, что в краткосрочной перспективе запугивание действительно работает. ⠀
⠀
❗Но оно действует по принципу чёрного ящика с неизвестным содержимым❗⠀
⠀
На входе подаётся страх, а на выходе получается кратковременное послушание (интенсивность запугивания со временем приходится увеличивать). ⠀
При этом в психике ребёнка происходят разрушительные процессы. В долгосрочной перспективе запугивание работает и против родителей, и против ребёнка❗⠀

«Когда же родители перестанут пугать мной детей! — сетовал знакомый врач. — Им же столько раз придётся проходить медосмотр, а они заливаются слезами при виде белого халата.⠀ Ребёнку страшно, а мне трудно работать!». ⠀
⠀
Фраза «отдам тебя, если не будешь слушаться» и так достаточно ужасна. ⠀
⠀
Ребёнок двух-шести лет вполне всерьёз может подумать, что он настолько не ценен для папы или мамы, что они готовы отдать его незнакомому и потому страшному человеку. ⠀
⠀
⠀
Но она имеет и дополнительный, вполне практический вред. Дети действительно начинают бояться полицейских, врачей и других представителей власти. Например, воспитателей в детском саду и учителей. Продолжить этот ряд можно будет профессорами, деканом и начальниками, а также всеми авторитетными лицами, кто сумеет создать себе соответствующий имидж. ⠀
⠀
⠀
Это плохо, потому что очень сложно научиться чему-то (или получить помощь) у человека, при виде которого тебя охватывает паника ⠀
⠀
⠀
А ещё против тех, кого боишься, ближе к подростковому возрасту очень хочется начать бунтовать. Это может быть тихий бунт с несделанной «домашкой» и пустыми тетрадками, а может быть и вполне активный, с вызовами родителей к директору или отказом ходить к врачу и лечиться. ⠀
⠀
⠀
❓Как тогда приучить ребёнка уважать авторитет❓⠀
⠀
✅Для начала создать авторитет родительский. ⠀
⠀
❗Родитель — первая фигура власти в детском мире. Лучше всего в этом помогают чёткие правила там, где вы не готовы идти на компромисс (кусать доктора нельзя, совать пальцы в розетку — тоже) и разумный диалог с возможностью выбора там, где вы готовы его предоставить (сиреневая кофточка или красная, овсяная каша или запеканка).⠀
⠀
✅ Авторитет, основанный не на страхе, а на уважении, намного прочнее. А впоследствии, во взрослой жизни, помогает отличать действительно уважаемых людей от самодуров и самозванцев❗⠀