

Утверждаю  05.11.2020

Авилова Е.И.

Л/с № 16

# МЕНЮ

ЯСЛИ

06 ноября 2020 г

**Завтрак**

<u>Суп мол. вермишелевый</u>	<u>180гр</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Печенье</u>	<u>25 гр.</u>

**Второй завтрак**

<u>Молоко кипяченое</u>	<u>150 гр.</u>
-------------------------	----------------

**Обед**

<u>Свекла туш. с яблоком</u>	<u>55 гр.</u>
<u>Щи из св капусты</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Плов из отв.гов.</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Сок</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр</u>

**Полдник**

<u>Сырники запеч.</u>	<u>65 гр.</u>
<u>Соус молочный сладкий</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Йогурт</u>	<u>150 гр.</u>

# МЕНЮ

САД

06 ноября 2020 г

**Завтрак**

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Суп мол. вермишелевый</u>	<u>200гр</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Печенье</u>	<u>40 гр.</u>

**Второй завтрак**

<u>Молоко кипяченое</u>	<u>180 гр.</u>
-------------------------	----------------

**Обед**

<u>Свекла туш. с яблоком</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Щи из св капусты</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Плов из отв.гов.</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Сок</u>	<u>175гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>40 гр</u>

**Полдник**

<u>Сырники запеч.</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Соус молочный сладкий</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Йогурт</u>	<u>180 гр.</u>

Ст. медсестра 