

Утверждаю *Е.И.* 09.11.2020



МЕНЮ

МЕНЮ

ЯСЛИ

САД

10 ноября 2020 г

10 ноября 2020 г

Завтрак

Завтрак

<u>Бутерброд с маслом и сыром</u>	<u>31 гр.</u>
<u>Каша манная</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Какао с молоком</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Бутерброд с маслом и сыром</u>	<u>32 гр.</u>
<u>Каша манная</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Какао с молоком</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

Второй завтрак

Второй завтрак

<u>Сок</u>	<u>150 гр.</u>
------------	----------------

<u>Сок</u>	<u>155 гр.</u>
------------	----------------

Обед

Обед

<u>Капуста квашеная</u>	<u>52 гр.</u>
<u>Суп крестьянский</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Бефстроганов</u>	<u>70 гр.</u>
<u>Макаронные изд отв</u>	<u>85 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

<u>Капуста квашеная</u>	<u>55 гр.</u>
<u>Суп крестьянский</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Бефстроганов</u>	<u>70 гр.</u>
<u>Макаронные изд отв</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>36 гр.</u>

Полдник

Полдник

<u>Плюшка</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Ряженка</u>	<u>150 гр.</u>

<u>Плюшка</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Ряженка</u>	<u>180 гр.</u>

Ст. медсестра *Кеес*