

Утверждаю

12.11.2020

М.Авилова Е.И.

А/с № 16

# МЕНЮ

13 ноября 2020 г

## ЯСЛИ

### Завтрак

Суп молочный вермиш	180гр.
Чай с молоком	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Печенье	25 гр.

### Второй завтрак

Сок 150 гр.

### Обед

Икра свекольная	70 гр.
Суп с бобовыми	180 гр.
Плов из отварной гов.	120 гр.
Компот из с/ф	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

### Полдник

Рыба отварная	95 гр.
Картофельное пюре	80 гр.
Кофе на молоке	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

# МЕНЮ

13 ноября 2020 г

## САД Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Суп молочный вермиш	200гр.
Чай с молоком	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Печенье	38 гр.

### Второй завтрак

Сок 165 гр.

### Обед

Икра свекольная	80 гр.
Суп с бобовыми	200 гр.
Плов из отварной гов.	130 гр.
Компот из с/ф	180гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	35 гр.

### Полдник

Рыба отварная	105 гр.
Картофельное пюре	100 гр.
Кофе на молоке	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Ст. медсестра

*Авилова*