

Утверждаю

17.11.2020



Авилова Е.И.

МЕНЮ

МЕНЮ

18 ноября 2020 г

18 ноября 2020 г

Завтрак

Завтрак

ЯСЛИ

САД

<u>Икра кабачковая</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Омлет натуральный</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Икра кабачковая</u>	<u>42 гр.</u>
<u>Омлет натуральный</u>	<u>110 гр.</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

Второй завтрак

Второй завтрак

Сок 150 гр.

Сок 200 гр.

Обед

Обед

<u>Огурец соленый</u>	<u>70 гр.</u>
<u>Суп с вермишелью</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Тефтеля паровая</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Сложный гарнир</u>	<u>120 гр.</u>
<u>Компот из яблок</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

<u>Огурец соленый</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Суп с вермишелью</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Тефтеля паровая</u>	<u>70 гр.</u>
<u>Сложный гарнир</u>	<u>170 гр.</u>
<u>Компот из яблок</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>42 гр.</u>

Полдник

Полдник

<u>Пудинг из творога</u>	<u>120 гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Йогурт</u>	<u>220 гр.</u>

<u>Пудинг из творога</u>	<u>135 гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Йогурт</u>	<u>225 гр.</u>

Ст. медсестра _____

Авилова Е.И.