

Утверждаю  18.11.2020

Авилова Е.И.

МЕНЮ

ясли
19 ноября 2020 г

Завтрак

<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Суп мол. манный</u>	<u>180гр</u>
<u>Чай с сахаром</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Яблоко</u>	<u>133 гр.</u>
---------------	----------------

Обед

<u>Капуста квашеная</u>	<u>55 гр.</u>
<u>Борщ</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Плов из отв птицы</u>	<u>160 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

Полдник

<u>Рагу овощное</u>	<u>120 гр.</u>
<u>Кофейный напиток</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Булочка</u>	<u>70 гр.</u>

МЕНЮ

сад
19 ноября 2020 г

Завтрак

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>23 гр.</u>
<u>Каша Геркулес</u>	<u>200гр</u>
<u>Чай с сахаром</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Яблоко</u>	<u>133 гр.</u>
---------------	----------------

Обед

<u>Капуста квашеная</u>	<u>70 гр.</u>
<u>Борщ</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Плов из отв птицы</u>	<u>190 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>40 гр.</u>

Полдник

<u>Рагу овощное</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Кофейный напиток</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Булочка</u>	<u>80 гр.</u>

Ст. медсестра 