

Утверждаю  20.11.2020

Авилова Е.И.



# МЕНЮ

ЯСЛИ

23 ноября 2020 г

## Завтрак

|                           |                |
|---------------------------|----------------|
| <u>Бутерброд с маслом</u> | <u>20 гр.</u>  |
| <u>Суп мол. рисовый</u>   | <u>180 гр.</u> |
| <u>½ яйцо вареное</u>     | <u>20 гр.</u>  |
| <u>Кофе с молоком</u>     | <u>150 гр.</u> |
| <u>Хлеб пшеничный</u>     | <u>15 гр.</u>  |

## Обед

|                           |                |
|---------------------------|----------------|
| <u>Зеленый горошек</u>    | <u>55 гр.</u>  |
| <u>Рассольник</u>         | <u>180 гр.</u> |
| <u>Фрикадельки рыбные</u> | <u>70 гр.</u>  |
| <u>Картофель отварной</u> | <u>80 гр.</u>  |
| <u>Кисель из яблок</u>    | <u>150 гр.</u> |
| <u>Хлеб пшеничный</u>     | <u>15 гр.</u>  |
| <u>Хлеб ржаной</u>        | <u>30 гр.</u>  |

## Полдник

|                        |                |
|------------------------|----------------|
| <u>Капуста тушеная</u> | <u>120 гр.</u> |
| <u>Чай</u>             | <u>150 гр.</u> |
| <u>Хлеб пшеничный</u>  | <u>15 гр.</u>  |

# МЕНЮ

САД

23 ноября 2020 г

## Завтрак

|                           |                |
|---------------------------|----------------|
| <u>Кисель витаминный</u>  | <u>50 гр.</u>  |
| <u>Бутерброд с маслом</u> | <u>25 гр.</u>  |
| <u>Каша рисовая</u>       | <u>200 гр.</u> |
| <u>½ яйцо вареное</u>     | <u>20 гр.</u>  |
| <u>Кофе с молоком</u>     | <u>180 гр.</u> |
| <u>Хлеб пшеничный</u>     | <u>20 гр.</u>  |

## Обед

|                           |                |
|---------------------------|----------------|
| <u>Зеленый горошек</u>    | <u>55 гр.</u>  |
| <u>Рассольник</u>         | <u>200 гр.</u> |
| <u>Фрикадельки рыбные</u> | <u>80 гр.</u>  |
| <u>Картофель отварной</u> | <u>100 гр.</u> |
| <u>Кисель из яблок</u>    | <u>180 гр.</u> |
| <u>Хлеб пшеничный</u>     | <u>20 гр.</u>  |
| <u>Хлеб ржаной</u>        | <u>36 гр.</u>  |

## Полдник

|                        |                |
|------------------------|----------------|
| <u>Капуста тушеная</u> | <u>80 гр.</u>  |
| <u>Колбаса вареная</u> | <u>70 гр.</u>  |
| <u>Чай</u>             | <u>180 гр.</u> |
| <u>Хлеб пшеничный</u>  | <u>20 гр.</u>  |

Ст. медсестра 