

Утверждаю  23.11.2020

Авилова Е.И.

д/с № 16

МЕНЮ

ЯСЛИ

24 ноября 2020 г

Завтрак

Бутерброд с маслом и сыром	31 гр.
Каша манная	180 гр.
Какао с молоком	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

Второй завтрак

Сок	150 гр.
-----	---------

Обед

Капуста квашеная	62 гр.
Суп крестьянский	180 гр.
Бефстроганов	80 гр.
Макаронные изд отв	85 гр.
Компот из с/ф	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

Полдник

Плюшка	80 гр.
Ряженка	190 гр.
Яблоко	135 гр.

МЕНЮ

САД

24 ноября 2020 г

Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Бутерброд с маслом и сыром	34 гр.
Каша манная	200 гр.
Какао с молоком	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Второй завтрак

Сок	175 гр.
-----	---------

Обед

Капуста квашеная	72 гр.
Суп крестьянский	200 гр.
Бефстроганов	80 гр.
Макаронные изд отв	100 гр.
Компот из с/ф	180гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	38 гр.

Полдник

Плюшка	80 гр.
Ряженка	205 гр.
Яблоко	135 гр.

Ст. медсестра 