

Утверждаю  24.11.2020

Авилова Е.И.



МЕНЮ

ЯСЛИ

25 ноября 2020 г

Завтрак

Суп молочный вермишелевый	180 гр.
Чай	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

Второй завтрак

Сок	140 гр.
-----	---------

Обед

Морковь туш с яблоками	60 гр.
Борщ	180 гр.
Биточки рыбные	70 гр.
Пюре картофельное	80 гр.
Компот из яблок	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

Полдник

Икра свекольная	60 гр.
Омлет нат.	100 гр.
Кофе с молоком	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

МЕНЮ

САД

25 ноября 2020 г

Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Макаронные изд с сыром	100 гр.
Чай	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Печенье	30 гр.

Второй завтрак

Сок	140 гр.
-----	---------

Обед

Морковь туш с яблоками	60 гр.
Борщ	200 гр.
Биточки рыбные	80 гр.
Пюре картофельное	100 гр.
Компот из яблок	180гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	38 гр.

Полдник

Икра свекольная	80 гр.
Омлет нат.	100 гр.
Кофе с молоком	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Ст. медсестра 