

Утверждаю *Л.Н. Сандакова* 30.10.2020

Сандакова Л.Н.

МБДОУ
А/С № 16

МЕНЮ

02 ноября 2020 г

ЯСЛИ

Завтрак

<u>Каша Дружба</u>	<u>180гр</u>
<u>Кофейный напиток с мол</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Вафли</u>	<u>25 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Ряженка</u>	<u>150 гр.</u>
----------------	----------------

Обед

<u>Икра морковная</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Суп с бобовыми</u>	<u>180гр.</u>
<u>Картофельная запеканка</u>	<u>135 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

Полдник

<u>Молоко кипяченое</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Булочка домашняя</u>	<u>80 гр.</u>

МЕНЮ

02 ноября 2020 г

САД

Завтрак

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Каша Дружба</u>	<u>200гр</u>
<u>Кофейный напиток с мол</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Вафли</u>	<u>30 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Ряженка</u>	<u>165 гр.</u>
----------------	----------------

Обед

<u>Икра морковная</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Суп с бобовыми</u>	<u>200гр.</u>
<u>Картофельная запеканка</u>	<u>170 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>34 гр.</u>

Полдник

<u>Молоко кипяченое</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Булочка домашняя</u>	<u>80 гр.</u>

Ст. медсестра

Кеесу