

Утверждаю  06.11.2020

Авилова Е.И.

МЕНЮ

ЯСЛИ

09 ноября 2020 г

Завтрак

<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Суп мол. рисовый</u>	<u>180 гр.</u>
<u>½ яйцо вареное</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Кофе с молоком</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Яблоко</u>	<u>110 гр.</u>
---------------	----------------

Обед

<u>Зеленый горошек</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Рассольник</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Фрикадельки рыбные</u>	<u>70 гр.</u>
<u>Картофель отварной</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Кисель из сока</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

Полдник

<u>Капуста тушеная</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Чай</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

МЕНЮ

САД

09 ноября 2020 г

Завтрак

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>25 гр.</u>
<u>Каша рисовая</u>	<u>200 гр.</u>
<u>½ яйцо вареное</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Кофе с молоком</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Яблоко</u>	<u>110 гр.</u>
---------------	----------------

Обед

<u>Зеленый горошек</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Рассольник</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Фрикадельки рыбные</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Картофель отварной</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Кисель из сока</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>38 гр.</u>

Полдник

<u>Капуста тушеная</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Чай</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

Ст. медсестра 