

Утверждаю  13.11.2020

Авилова Е.И.



МЕНЮ

ЯСЛИ

16 ноября 2020 г

Завтрак

<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Суп молочный пшеничный</u>	<u>180гр</u>
<u>Чай</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Яблоко</u>	<u>90 гр.</u>
---------------	---------------

Обед

<u>Свекольник</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Рыба туш в смет</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Картофель отварной</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Кисель из сока</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

Полдник

<u>Запеканка из творога</u>	<u>70 гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Ряженка</u>	<u>150 гр.</u>

МЕНЮ

САД

16 ноября 2020 г

Завтрак

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>25 гр.</u>
<u>Каша пшеничная</u>	<u>200гр</u>
<u>Чай</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Яблоко</u>	<u>95 гр.</u>
---------------	---------------

Обед

<u>Свекольник</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Бифштекс рубленый</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Картофель отварной</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Кисель из сока</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>38 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>36 гр.</u>

Полдник

<u>Запеканка из творога</u>	<u>97 гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Ряженка</u>	<u>180 гр.</u>

Ст. медсестра 