

Утверждаю 19.11.2020



Авилова Е.И.

# МЕНЮ

ЯСЛИ

20 ноября 2020 г

**Завтрак**

<u>Суп мол. вермишелевый</u>	<u>180гр</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Печенье</u>	<u>25 гр.</u>

**Второй завтрак**

<u>Молоко кипяченое</u>	<u>150 гр.</u>
-------------------------	----------------

**Обед**

<u>Свекла туш. с яблоком</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Щи из св капусты</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Картофельная запеканка</u>	<u>135 гр.</u>
<u>Сок</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр</u>

**Полдник**

<u>Сырники запеч.</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Соус молочный сладкий</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Ряженка</u>	<u>210 гр.</u>

# МЕНЮ

САД

20 ноября 2020 г

**Завтрак**

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Суп мол. вермишелевый</u>	<u>200гр</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Печенье</u>	<u>26 гр.</u>

**Второй завтрак**

<u>Молоко кипяченое</u>	<u>180 гр.</u>
-------------------------	----------------

**Обед**

<u>Свекла туш. с яблоком</u>	<u>65 гр.</u>
<u>Щи из св капусты</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Картофельная запеканка</u>	<u>170 гр.</u>
<u>Сок</u>	<u>190гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>42 гр</u>

**Полдник**

<u>Сырники запеч.</u>	<u>110 гр.</u>
<u>Соус молочный сладкий</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Ряженка</u>	<u>220 гр.</u>

Ст. медсестра \_\_\_\_\_

*Кисел*