

Утверждаю *Е.И.* 01.12.2020

Асильтова Е.И.

д/с № 16

МЕНЮ

02 декабря 2020 г

Завтрак

ЯСЛИ

<u>Икра кабачковая</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Омлет натуральный</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Сок</u>	<u>150 гр.</u>
------------	----------------

Обед

<u>Огурец соленый</u>	<u>68 гр.</u>
<u>Свекольник</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Тефтеля паровая</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Сложный гарнир</u>	<u>120 гр.</u>
<u>Компот из яблок</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

Полдник

<u>Запеканка из творога</u>	<u>90 гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Йогурт</u>	<u>гр.</u>

МЕНЮ

02 декабря 2020 г

Завтрак

САД

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Икра кабачковая</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Омлет натуральный</u>	<u>110 гр.</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Сок</u>	<u>185 гр.</u>
------------	----------------

Обед

<u>Огурец соленый</u>	<u>70 гр.</u>
<u>Свекольник</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Тефтеля паровая</u>	<u>83 гр.</u>
<u>Сложный гарнир</u>	<u>170 гр.</u>
<u>Компот из яблок</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>40 гр.</u>

Полдник

<u>Запеканка из творога</u>	<u>90 гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Йогурт</u>	<u>гр.</u>

Ст. медсестра *Кеуф*