

Утверждаю

02.12.2020

Авилова Е.И.

И/С № 16

МЕНЮ

ясли
03 декабря 2020 г

Завтрак

<u>Бутерброд с маслом и сыром</u>	<u>31 гр.</u>
<u>Суп мол. манный</u>	<u>180гр</u>
<u>Чай с сахаром</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Яблоко</u>	<u>125 гр.</u>
---------------	----------------

Обед

<u>Капуста квашеная</u>	<u>65 гр.</u>
<u>Рассольник</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Рыба туш в смет</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Пюре картофельное</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

Полдник

<u>Рагу овощное</u>	<u>120 гр.</u>
<u>Кофейный напиток</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Булочка</u>	<u>70 гр.</u>

МЕНЮ

сад
03 декабря 2020 г

Завтрак

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Бутерброд с маслом и сыром</u>	<u>35 гр.</u>
<u>Каша пшеничная</u>	<u>200гр</u>
<u>Чай с сахаром</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Яблоко</u>	<u>130 гр.</u>
---------------	----------------

Обед

<u>Капуста квашеная</u>	<u>65 гр.</u>
<u>Рассольник</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Рыба туш в смет</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Пюре картофельное</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>200гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>40 гр.</u>

Полдник

<u>Рагу овощное</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Кофейный напиток</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Булочка</u>	<u>80 гр.</u>

Ст. медсестра

