

Утверждаю  07.12.2020

Авилова Е.И.



# МЕНЮ

# МЕНЮ

ЯСЛИ

САД

08 декабря 2020 г

08 декабря 2020 г

## Завтрак

Бутерброд с маслом	20 гр.
Каша манная	180 гр.
Какао с молоком	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

## Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Бутерброд с маслом	20 гр.
Каша манная	200 гр.
Какао с молоком	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

## Второй завтрак

Ряженка	205 гр.
---------	---------

## Второй завтрак

Ряженка	210 гр.
---------	---------

## Обед

Огурец соленый	70 гр.
Суп крестьянский	180 гр.
Бефстроганов	80 гр.
Макаронные изд отв	85 гр.
Компот из с/ф	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

## Обед

Огурец соленый	85 гр.
Суп крестьянский	200 гр.
Бефстроганов	80 гр.
Макаронные изд отв	100 гр.
Компот из с/ф	180гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	40 гр.

## Полдник

Капуста тушеная	120 гр.
Чай	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

## Полдник

Капуста тушеная	100 гр.
Колбаса вареная	56 гр.
Чай	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Ст. медсестра 