

Утверждаю  08.12.2020

Авилова Е.И.



# МЕНЮ

ЯСЛИ

09 декабря 2020 г

## Завтрак

<u>Суп молочный вермишелевый</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Чай</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Печенье</u>	<u>20 гр.</u>

## Обед

<u>Морковь туш с яблоками</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Борщ</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Биточки рыбные</u>	<u>70 гр.</u>
<u>Пюре картофельное</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Компот из яблок</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

## Полдник

<u>Икра свекольная</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Омлет нат.</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Кофе с молоком</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

# МЕНЮ

САД

09 декабря 2020 г

## Завтрак

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Макаронные изд отвар</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Чай</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Печенье</u>	<u>30 гр.</u>

## Обед

<u>Морковь туш с яблоками</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Борщ</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Биточки рыбные</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Пюре картофельное</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Компот из яблок</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>38 гр.</u>

## Полдник

<u>Икра свекольная</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Омлет нат.</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Кофе с молоком</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

Ст. медсестра 