

Утверждаю 09.12.2020

Авилова Е.И.

# МЕНЮ

10 декабря 2020 г

## ЯСЛИ

### Завтрак

<u>Бутерброд с м/сл. и сыром</u>	<u>35 гр.</u>
<u>Суп мол гречневый</u>	<u>180гр.</u>
<u>Какао с молоком</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

### Обед

<u>Соленый помидор</u>	<u>90 гр.</u>
<u>Рассольник</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Мясо отварное</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Капуста тушеная</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Кисель из яблок</u>	<u>150гр</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

### Полдник

<u>Запеканка из творога</u>	<u>100гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Чай</u>	<u>150 гр.</u>

# МЕНЮ

10 декабря 2020 г

## САД

### Завтрак

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Бутерброд с м/сл. и сыром</u>	<u>37 гр.</u>
<u>Суп мол гречневый</u>	<u>200гр.</u>
<u>Какао с молоком</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

### Обед

<u>Соленый помидор</u>	<u>90 гр.</u>
<u>Рассольник</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Мясо отварное</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Капуста тушеная</u>	<u>165 гр.</u>
<u>Кисель из яблок</u>	<u>180гр</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>34 гр.</u>

### Полдник

<u>Запеканка из творога</u>	<u>110 гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Чай</u>	<u>180 гр.</u>

Ст. медсестра

*Авилова Е.И.*