

Утверждаю

11.12.2020

Авилова Е.И.

МЕДОУ  
А/С № 16

# МЕНЮ

ЯСЛИ

14 декабря 2020 г

## Завтрак

Бутерброд с маслом	20 гр.
Суп молочный Геркулес	180гр
Чай	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

## Второй завтрак

Яблоко	90 гр.
--------	--------

## Обед

Капуста квашеная	75 гр.
Суп с вермишелью	180 гр.
Бифштекс паровой	60 гр.
Картофель отварной	80 гр.
Кисель из сока	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

## Полдник

Пудинг из творога	120 гр.
Соус молочный	20 гр.
Йогурт	210 гр.

# МЕНЮ

САД

14 декабря 2020 г

## Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Бутерброд с маслом	25 гр.
Каша Геркулес	200гр
Чай	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

## Второй завтрак

Яблоко	90 гр.
--------	--------

## Обед

Капуста квашеная	75 гр.
Суп с вермишелью	200 гр.
Бифштекс паровой	70 гр.
Картофель отварной	100 гр.
Кисель из сока	180гр.
Хлеб пшеничный	38 гр.
Хлеб ржаной	36 гр.

## Полдник

Пудинг из творога	120 гр.
Соус молочный	20 гр.
Йогурт	215 гр.

Ст. медсестра

*Кисел*