

Утверждено 15.12.2020

Авилова Е.И.  
А/с № 16

# МЕНЮ

16 декабря 2020 г

## Завтрак

### ЯСЛИ

<u>Икра кабачковая</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Омлет натуральный</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

## Второй завтрак

<u>Сок</u>	<u>140 гр.</u>
------------	----------------

## Обед

<u>Огурец соленый</u>	<u>70 гр.</u>
<u>Свекольник</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Тефтеля паровая</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Сложный гарнир</u>	<u>120 гр.</u>
<u>Компот из яблок</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

## Полдник

<u>Запеканка из творога</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Ряженка</u>	<u>150 гр.</u>

# МЕНЮ

16 декабря 2020 г

## Завтрак

### САД

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Икра кабачковая</u>	<u>42 гр.</u>
<u>Омлет натуральный</u>	<u>110 гр.</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

## Второй завтрак

<u>Сок</u>	<u>140 гр.</u>
------------	----------------

## Обед

<u>Огурец соленый</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Свекольник</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Тефтеля паровая</u>	<u>83 гр.</u>
<u>Сложный гарнир</u>	<u>170 гр.</u>
<u>Компот из яблок</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>40 гр.</u>

## Полдник

<u>Запеканка из творога</u>	<u>85 гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Ряженка</u>	<u>155 гр.</u>

Ст. медсестра \_\_\_\_\_

*Авилова Е.И.*