

Утверждаю  16.12.2020

Авилова Е.И.



МЕНЮ

ясли
17 декабря 2020 г

Завтрак

Бутерброд с маслом и сыром	31 гр.
Суп мол. манный	180гр
Чай с сахаром	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

Второй завтрак

Яблоко	110 гр.
--------	---------

Обед

Капуста квашеная	52 гр.
Рассольник	180 гр.
Рыба туш в смет	80 гр.
Пюре картофельное	80 гр.
Компот из с/ф	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

Полдник

Рагу овощное	120 гр.
Кофейный напиток	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Булочка	70 гр.

МЕНЮ

сад
17 декабря 2020 г

Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Бутерброд с маслом и сыром	34 гр.
Каша пшеничная	200гр
Чай с сахаром	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Второй завтрак

Яблоко	110 гр.
--------	---------

Обед

Капуста квашеная	60 гр.
Рассольник	200 гр.
Рыба туш в смет	100 гр.
Пюре картофельное	100 гр.
Компот из с/ф	200гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	40 гр.

Полдник

Рагу овощное	150 гр.
Кофейный напиток	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Булочка	80 гр.

Ст. медсестра 