

Утверждаю  17.12.2020

Авилова Е.И.



МЕНЮ

ЯСЛИ

18 декабря 2020 г

Завтрак

<u>Суп мол. вермишелевый</u>	<u>180гр</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Вафли</u>	<u>25 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Молоко кипяченое</u>	<u>150 гр.</u>
-------------------------	----------------

Обед

<u>Суп с клецками</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Плов из отв говяд</u>	<u>140 гр.</u>
<u>Сок</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр</u>

Полдник

<u>Сырники запеч.</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Соус молочный сладкий</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Йогурт</u>	<u>150 гр.</u>

МЕНЮ

САД

18 декабря 2020 г

Завтрак

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Суп мол. вермишелевый</u>	<u>200гр</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Вафли</u>	<u>36 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Молоко кипяченое</u>	<u>180 гр.</u>
-------------------------	----------------

Обед

<u>Суп с клецками</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Плов из отв говяд</u>	<u>170 гр.</u>
<u>Сок</u>	<u>170гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>40 гр</u>

Полдник

<u>Сырники запеч.</u>	<u>90 гр.</u>
<u>Соус молочный сладкий</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Йогурт</u>	<u>175 гр.</u>

Ст. медсестра 