

Утверждаю *А.И.А* 18.12.2020

Авилова Е.И.

# МЕНЮ

## ЯСЛИ

21 декабря 2020 г

### **Завтрак**

<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Суп мол. рисовый</u>	<u>180 гр.</u>
<u>½ яйцо вареное</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Кофе с молоком</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

### **Обед**

<u>Зеленый горошек</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Щи из св капусты</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Фрикадельки рыбные</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Картофель отварной</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Кисель из сока</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

### **Полдник**

<u>Капуста тушеная</u>	<u>120 гр.</u>
<u>Чай</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

# МЕНЮ

## САД

21 декабря 2020 г

### **Завтрак**

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>25 гр.</u>
<u>Каша рисовая</u>	<u>200 гр.</u>
<u>½ яйцо вареное</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Кофе с молоком</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

### **Обед**

<u>Зеленый горошек</u>	<u>55 гр.</u>
<u>Щи из св капусты</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Фрикадельки рыбные</u>	<u>90 гр.</u>
<u>Картофель отварной</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Кисель из сока</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>36 гр.</u>

### **Полдник**

<u>Капуста тушеная</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Колбаса вареная</u>	<u>46 гр.</u>
<u>Чай</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

Ст. медсестра *Олеся*