

Утверждаю

Авилова Е.И.

23.12.2020



МЕНЮ

24 декабря 2020 г

ЯСЛИ

Завтрак

<u>Бутерброд с м/сл. и сыром</u>	<u>32 гр.</u>
<u>Суп мол гречневый</u>	<u>180гр.</u>
<u>Какао с молоком</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Ряженка</u>	<u>150 гр.</u>
----------------	----------------

Обед

<u>Соленый помидор</u>	<u>70 гр.</u>
<u>Рассольник</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Мясо отварное</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Картофель отварной</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Кисель из сока</u>	<u>150гр</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

Полдник

<u>Запеканка из творога</u>	<u>70гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Чай</u>	<u>150 гр.</u>

МЕНЮ

24 декабря 2020 г

САД

Завтрак

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Бутерброд с м/сл. и сыром</u>	<u>35 гр.</u>
<u>Суп мол гречневый</u>	<u>200гр.</u>
<u>Какао с молоком</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>16 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Ряженка</u>	<u>160 гр.</u>
----------------	----------------

Обед

<u>Соленый помидор</u>	<u>70 гр.</u>
<u>Рассольник</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Мясо отварное</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Картофель отварной</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Кисель из сока</u>	<u>180гр</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>38 гр.</u>

Полдник

<u>Запеканка из творога</u>	<u>90 гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Чай</u>	<u>180 гр.</u>

Ст. медсестра

Авилова