

Утверждаю

25.12.2020

Авилова Е.И.



МЕНЮ

ЯСЛИ

28 декабря 2020 г

Завтрак

Бутерброд с маслом	20 гр.
Суп молочный Геркулес	180гр
Чай	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

Обед

Соленый огурец	90 гр.
Суп с вермишелью	180 гр.
Бифштекс паровой	70 гр.
Картофель отварной	80 гр.
Компот из с/ф	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

Полдник

Пудинг из творога	80 гр.
Соус молочный	20 гр.
Ряженка	205 гр.

МЕНЮ

САД

28 декабря 2020 г

Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Бутерброд с маслом	25 гр.
Каша Геркулес	200гр
Чай	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Обед

Соленый огурец	90 гр.
Суп с вермишелью	200 гр.
Бифштекс паровой	80 гр.
Картофель отварной	100 гр.
Компот из с/ф	180гр.
Хлеб пшеничный	36 гр.
Хлеб ржаной	38 гр.

Полдник

Пудинг из творога	110 гр.
Соус молочный	20 гр.
Ряженка	205 гр.

Ст. медсестра

Авилова Е.И.