

Утверждаю 28.12.2020

Авилова Е.И.



# МЕНЮ

29 декабря 2020 г

## ЯСЛИ

### Завтрак

<u>Каша Дружба</u>	<u>180гр</u>
<u>Кофейный напиток с мол</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

### Второй завтрак

<u>Ряженка</u>	<u>150 гр.</u>
----------------	----------------

### Обед

<u>Икра морковная</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Суп с бобовыми</u>	<u>180гр.</u>
<u>Картофельная запеканка</u>	<u>135 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

### Полдник

<u>Молоко кипяченое</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Булочка домашняя</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Яблоки</u>	<u>100 гр.</u>

# МЕНЮ

29 декабря 2020 г

## САД

### Завтрак

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Каша Дружба</u>	<u>200гр</u>
<u>Кофейный напиток с мол</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

### Второй завтрак

<u>Ряженка</u>	<u>170 гр.</u>
----------------	----------------

### Обед

<u>Икра морковная</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Суп с бобовыми</u>	<u>200гр.</u>
<u>Картофельная запеканка</u>	<u>170 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>36 гр.</u>

### Полдник

<u>Молоко кипяченое</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Булочка домашняя</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Яблоки</u>	<u>100 гр.</u>

Ст. медсестра

*Авилова*