

Утверждаю

27.11.2020

Авилова Е.И.

Р/С № 16

# МЕНЮ

ЯСЛИ

30 ноября 2020 г

**Завтрак**

Бутерброд с маслом	20 гр.
Суп молочный Геркулес	180гр
Чай	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

**Обед**

Соленый огурец	68 гр.
Суп с вермишелью	180 гр.
Бифштекс паровой	60 гр.
Картофель отварной	80 гр.
Кисель из сока	150гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

**Полдник**

Пудинг из творога	80 гр.
Соус молочный	20 гр.
Йогурт	200 гр.

# МЕНЮ

САД

30 ноября 2020 г

**Завтрак**

Кисель витаминный	50 гр.
Бутерброд с маслом	25 гр.
Каша Геркулес	200гр
Чай	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

**Обед**

Соленый огурец	70 гр.
Суп с вермишелью	200 гр.
Бифштекс паровой	80 гр.
Картофель отварной	100 гр.
Кисель из сока	180гр.
Хлеб пшеничный	40 гр.
Хлеб ржаной	36 гр.

**Полдник**

Пудинг из творога	108 гр.
Соус молочный	20 гр.
Йогурт	200 гр.

Ст. медсестра

*Клеф*