

Утверждаю _____ 29.12.2020



Авилова Е.И.

МЕНЮ

30 декабря 2020 г

Завтрак

ЯСЛИ

<u>Икра кабачковая</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Омлет натуральный</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Какао с молоком</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>18 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Молоко кипяченое</u>	<u>190 гр.</u>
-------------------------	----------------

Обед

<u>Огурец соленый</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Свекольник</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Бефстроганов</u>	<u>85 гр.</u>
<u>Сложный гарнир</u>	<u>130 гр.</u>
<u>Компот из яблок</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>18 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

Полдник

<u>Запеканка из творога</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150 гр.</u>

МЕНЮ

30 декабря 2020 г

Завтрак

САД

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Икра кабачковая</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Омлет натуральный</u>	<u>110 гр.</u>
<u>Какао с молоком</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>25 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Молоко кипяченое</u>	<u>190 гр.</u>
-------------------------	----------------

Обед

<u>Огурец соленый</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Свекольник</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Бефстроганов</u>	<u>85 гр.</u>
<u>Сложный гарнир</u>	<u>170 гр.</u>
<u>Компот из яблок</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>25 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>38 гр.</u>

Полдник

<u>Запеканка из творога</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>180 гр.</u>

Ст. медсестра _____

Авилова Е.И.