

Утверждаю 15.01.2021

Авилова Е.И.

МЕНЮ

18 января 2021 г

Завтрак

ЯСЛИ

<u>Икра кабачковая</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Омлет натуральный</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

Обед

<u>Свекольник</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Рыба туш.в смет.</u>	<u>70 гр.</u>
<u>Пюре картофельное</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

Полдник

<u>Рагу овощное</u>	<u>120 гр.</u>
<u>Кофе на молоке</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Булочка</u>	<u>70 гр.</u>

МЕНЮ

18 января 2021 г

Завтрак

САД

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Икра кабачковая</u>	<u>43 гр.</u>
<u>Омлет натуральный</u>	<u>110 гр.</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

Обед

<u>Свекольник</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Рыба туш.в смет.</u>	<u>85 гр.</u>
<u>Пюре картофельное</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>40 гр.</u>

Полдник

<u>Рагу овощное</u>	<u>130 гр.</u>
<u>Кофе на молоке</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Булочка</u>	<u>70 гр.</u>

Ст. медсестра _____

Авилова