

Утверждаю 18.01.2021

Авилова Е.И.



МЕНЮ

ясли
19 января 2021 г

Завтрак

<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Суп мол. манный</u>	<u>180гр</u>
<u>Чай с сахаром</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Сок</u>	<u>145 гр.</u>
------------	----------------

Обед

<u>Капуста квашеная</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Рассольник</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Тефтеля паровая</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Сложный гарнир</u>	<u>120 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

Полдник

<u>Запеканка из творога</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Соус молочный сладкий</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Ряженка</u>	<u>150 гр.</u>

МЕНЮ

сад
19 января 2021 г

Завтрак

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>25 гр.</u>
<u>Каша пшеничная</u>	<u>200гр</u>
<u>Чай с сахаром</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

Второй завтрак

<u>Сок</u>	<u>145 гр.</u>
------------	----------------

Обед

<u>Капуста квашеная</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Рассольник</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Тефтеля паровая</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Сложный гарнир</u>	<u>170 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>36 гр.</u>

Полдник

<u>Запеканка из творога</u>	<u>85 гр.</u>
<u>Соус молочный сладкий</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Ряженка</u>	<u>175 гр.</u>

Ст. медсестра

Резу