

Утверждаю 19.01.2021

Авилова Е.И.



# МЕНЮ

## ЯСЛИ

20 января 2021 г

### Завтрак

<u>Суп мол. вермишелевый</u>	<u>180гр</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Печенье</u>	<u>30 гр.</u>

### Второй завтрак

<u>Молоко кипяченое</u>	<u>150 гр.</u>
-------------------------	----------------

### Обед

<u>Свекла туш с яблоками</u>	<u>55 гр.</u>
<u>Щи из св капусты</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Плов из отв говяд</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Сок</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр</u>

### Полдник

<u>Сырники запеч.</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Соус молочный сладкий</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Ряженка</u>	<u>150 гр.</u>

# МЕНЮ

## САД

20 января 2021 г

### Завтрак

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Суп мол. вермишелевый</u>	<u>200гр</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Печенье</u>	<u>42 гр.</u>

### Второй завтрак

<u>Молоко кипяченое</u>	<u>180 гр.</u>
-------------------------	----------------

### Обед

<u>Свекла туш с яблоками</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Щи из св капусты</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Плов из отв говяд</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Сок</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>42 гр</u>

### Полдник

<u>Сырники запеч.</u>	<u>85 гр.</u>
<u>Соус молочный сладкий</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Ряженка</u>	<u>155 гр.</u>

Ст. медсестра