

Утверждаю

30.12.2020



МЕНЮ

ЯСЛИ

11 января 2021 г

Завтрак

<u>Макаронные изд отвар</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Чай</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Печенье</u>	<u>40 гр.</u>

Обед

<u>Борщ</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Мясо отварное</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Пюре картофельное</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

Полдник

<u>Икра кабачковая</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Омлет нат.</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Кофе с молоком</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

МЕНЮ

САД

11 января 2021 г

Завтрак

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Макаронные изд отвар</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Чай</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Печенье</u>	<u>48 гр.</u>

Обед

<u>Борщ</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Мясо отварное</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Пюре картофельное</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>35 гр.</u>

Полдник

<u>Икра кабачковая</u>	<u>40 гр.</u>
<u>Омлет нат.</u>	<u>90 гр.</u>
<u>Кофе с молоком</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

Ст. медсестра