

Утверждаю 11.01.2021

Авилова Е.И.



# МЕНЮ

# МЕНЮ

12 января 2021 г

12 января 2021 г

## ЯСЛИ

## САД

### Завтрак

### Завтрак

<u>Бутерброд с м/сл</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Суп мол гречневый</u>	<u>180гр.</u>
<u>Какао с молоком</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Бутерброд с м/сл</u>	<u>25 гр.</u>
<u>Суп мол гречневый</u>	<u>200гр.</u>
<u>Какао с молоком</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

### Обед

### Обед

<u>Соленый помидор</u>	<u>68 гр.</u>
<u>Рассольник</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Тефтеля паровая</u>	<u>65 гр.</u>
<u>Капуста тушеная</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>150гр</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

<u>Соленый помидор</u>	<u>68 гр.</u>
<u>Рассольник</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Тефтеля паровая</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Капуста тушеная</u>	<u>165 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>180гр</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>38 гр.</u>

### Полдник

### Полдник

<u>Запеканка из творога</u>	<u>70гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Чай</u>	<u>150 гр.</u>

<u>Запеканка из творога</u>	<u>90 гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Чай</u>	<u>180 гр.</u>

Ст. медсестра

*Авилова Е.И.*