

Утверждаю 12.01.2021

Авилова Е.И.



# МЕНЮ

ЯСЛИ

13 января 2021 г

**Завтрак**

<u>Суп молочный Геркулес</u>	<u>180гр</u>
<u>Чай</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

**Второй завтрак**

<u>Яблоко</u>	<u>70 гр.</u>
---------------	---------------

**Обед**

<u>Соленый огурец</u>	<u>62 гр.</u>
<u>Суп с вермишелью</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Бифштекс паровой</u>	<u>60 гр.</u>
<u>Картофель отварной</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Кисель из яблок</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

**Полдник**

<u>Пудинг из творога</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Йогурт</u>	<u>гр.</u>

# МЕНЮ

САД

13 января 2021 г

**Завтрак**

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Каша Геркулес</u>	<u>200гр</u>
<u>Чай</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

**Второй завтрак**

<u>Яблоко</u>	<u>70 гр.</u>
---------------	---------------

**Обед**

<u>Соленый огурец</u>	<u>62 гр.</u>
<u>Суп с вермишелью</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Бифштекс паровой</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Картофель отварной</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Кисель из яблок</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>37 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>34 гр.</u>

**Полдник**

<u>Пудинг из творога</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Соус молочный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Йогурт</u>	<u>гр.</u>

Ст. медсестра

*Авилова Е.И.*