

Утверждаю МБДОУ 13.01.2021

Авилова Е.И.



МЕНЮ

14 января 2020 г

ЯСЛИ

Завтрак

<u>Суп молочный вермиш</u>	<u>180гр.</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

Обед

<u>Икра свекольная</u>	<u>70 гр.</u>
<u>Суп с фасолью</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Плов из отварной птицы</u>	<u>105 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

Полдник

<u>Соленый помидор</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Рыба отварная</u>	<u>95 гр.</u>
<u>Картофельное пюре</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Кофе на молоке</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

МЕНЮ

14 января 2020 г

САД Завтрак

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Суп молочный вермиш</u>	<u>200гр.</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

Обед

<u>Икра свекольная</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Суп с фасолью</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Плов из отварной птицы</u>	<u>120 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>35 гр.</u>

Полдник

<u>Соленый помидор</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Рыба отварная</u>	<u>110 гр.</u>
<u>Картофельное пюре</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Кофе на молоке</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

Ст. медсестра _____

Авилова