

Утверждаю  20.01.2021

Авилова Е.И.

# МЕНЮ

## ЯСЛИ

21 января 2021 г

### Завтрак

Бутерброд с маслом	20 гр.
Суп мол. рисовый	180 гр.
½ яйцо вареное	20 гр.
Кофе с молоком	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

### Второй завтрак

Яблоко	90 гр.
--------	--------

### Обед

Зеленый горошек	40 гр.
Суп с клецками	180 гр.
Фрикадельки рыбные	70 гр.
Картофель отварной	80 гр.
Кисель из яблок	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.
Хлеб ржаной	30 гр.

### Полдник

Капуста тушеная	90 гр.
Чай	150 гр.
Хлеб пшеничный	15 гр.

# МЕНЮ

## САД

21 января 2021 г

### Завтрак

Кисель витаминный	50 гр.
Бутерброд с маслом	25 гр.
Каша рисовая	200 гр.
½ яйцо вареное	20 гр.
Кофе с молоком	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

### Второй завтрак

Яблоко	90 гр.
--------	--------

### Обед

Зеленый горошек	45 гр.
Суп с клецками	200 гр.
Фрикадельки рыбные	80 гр.
Картофель отварной	100 гр.
Кисель из яблок	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.
Хлеб ржаной	35 гр.

### Полдник

Капуста тушеная	90 гр.
Чай	180 гр.
Хлеб пшеничный	20 гр.

Ст. медсестра 