

Утверждаю

21.01.2021



МЕНЮ

ЯСЛИ

22 января 2021 г

Завтрак

<u>Бутерброд с м/с и сыром</u>	<u>31 гр.</u>
<u>Каша манная</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Какао с молоком</u>	<u>150 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>

Обед

<u>Капуста квашеная</u>	<u>45 гр.</u>
<u>Суп крестьянский</u>	<u>180 гр.</u>
<u>Бефстроганов</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Макаронные изд отв</u>	<u>85 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>150гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>15 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>30 гр.</u>

Полдник

<u>Плюшка</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Йогурт</u>	<u>150 гр.</u>

МЕНЮ

САД

22 января 2021 г

Завтрак

<u>Кисель витаминный</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Бутерброд с мс и сыром</u>	<u>34 гр.</u>
<u>Каша манная</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Какао с молоком</u>	<u>160 гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>

Обед

<u>Капуста квашеная</u>	<u>50 гр.</u>
<u>Суп крестьянский</u>	<u>200 гр.</u>
<u>Бефстроганов</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Макаронные изд отв</u>	<u>100 гр.</u>
<u>Компот из с/ф</u>	<u>180гр.</u>
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>20 гр.</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>40 гр.</u>

Полдник

<u>Плюшка</u>	<u>80 гр.</u>
<u>Ряженка</u>	<u>155 гр.</u>

Ст. медсестра